

Free Family Activities


November 2017



Monday

November 6, 13 & 27

Adult Health Class
12:30pm-1:30pm



Homework Club
3:00pm-5:00pm



Conversational English
3:30pm-4:30pm



Tuesday


November 7, 14 & 28

Homework Club
3:00pm-5:00pm




November 14

Kid's Yoga
5:00-6:00pm




Family Gardening
5:00pm-6:00pm



Wednesday


November 1, 8, 15 & 29

Homework Club
3:00pm- 5:00pm




November 15 & 29

Adult Yoga Class
3:30pm-4:30pm



November 1 & 8

Adult Art Class
4:00pm-5:00pm




Thursday

November 2, 9, 16 & 30


Homework Club
3:00pm- 5:00pm



Guitar Class for Kid's/ Teen (8-17)
6:30pm-7:30pm
(Guitar Class full)
(Call to be placed on waiting list)



Family Zumba
5:00pm-6:00



Family Eat your way to Health
6:00pm-7:00pm



Friday

November 3 & 17

Family Read
10:00am-12:00pm



November Event

Thanksgiving Food Giveaway
(Must be enrolled in a FWI class)

No Homework Club November 20-24



For more information contact:

Program Coordinator Elvira Pimentel at (818) 988-4430 or Elvira@fofca.org

SE HABLA ESPAÑOL

Fostering all dimensions of *wellness!*

*Note: Classes offered, time and dates are subject to change

Noviembre 2017

Limited Space
Register Now!



Limited Space
Register Now!

Lunes
6, 13 & 27 de Noviembre

Clase de salud
Para adultos
12:30pm-1:30pm



Apoyo de Tarea
3:00pm-5:00pm



Inglés Conversacional
3:30pm-4:30pm



Martes
7, 14, & 28 de Noviembre

Apoyo de Tarea
3:00pm-5:00pm



14 de Noviembre

Yoga para Niños
5:00pm-6:00pm



Jardinería en familia
5:00pm-6:00pm



Miércoles
1, 8, 15 & 29 de Noviembre

Apoyo de Tarea
3:00pm-5:00pm



15 & 29 de Noviembre

Yoga Suave para Adultos
3:30pm-4:30pm




1 & 8 de Noviembre

Clase de Arte para Adultos
4:00pm-5:00pm




Jueves
2, 9, 16 & 30 de Noviembre

Apoyo de Tarea
3:00pm-5:00pm




Clase de Guitarra para Niños/
Adolescentes (8-17)
5:00pm-6:00pm




(Lista de Espera)

Zumba para la Familia
5:00pm-6:00pm



Ábrete camino a la salud para la familia
6:00pm-7:00pm




Viernes
3 & 17 de Noviembre

Leer en Familia
10:00am-12:00pm



Noviembre

Sorteo de Comida de acción de gracias



(Debe estar inscritos en las clases de FWI para asistir)



No Apoyo de tarea el 20 al 24 de Noviembre

Para más información: llame a la coordinadora del programa
Elvira Pimentel al (818) 988-4430 or Elvira@fofca.org

Fomento de todas las dimensiones de bienestar!

* Nota: Se imparte, fechas y tiempo están sujetas a cambios